



Toperini-göri

Edző- és házi-verseny görkorcsolyával és sírollerrel

A Dunaguri CT szervezésében **2019. Május 1. szerda 14:00**

Tudnivalók és versenyszabályzat:

- Házi versenyünk célja egy jó hangulatú versenyzés, amelyen mindenki lemérheti aktuális képességeit, edzettségét.
- Gépkocsival érkezők 13-13.45 között hajthatnak be a park területére. Az ezután érkezők a verseny ideje alatt nem hajthatnak be a területre, hanem a sorompón kívül állhatnak le a gépkocsikkal a KRESZ szabályainak megfelelően.
- A versenyen lehet indulni görkorcsolyával, görkorcsolya+síbottal, sírollerrel és utcai rollerrel.
- A verseny nyitott, **bárki jelentkezhet rá április 28 vasárnap estig**. Utólag a helyszínen is lehet nevezni, akár a megkezdett verseny közben is!
- A részvétel ingyenes, a dunaguri@gmail.com e-mail címen kell jelentkezni. A nevezéshez szükséges adatok: név, születési idő, lakhely (csak település), e-mailcím.
- Gyerekszám nincs. Kiskorú versenyző indulhat, de csakis egy hozzátartozó közvetlen felügyelete és felelőssége alatt a verseny végéig!
- Ez nem egy szokványos verseny, **központilag nem mérünk időt**, nincs cél meg rajtvonal, nem állítunk nevesített rangsort, nincs dobogó, érmek és a nyertesek ünneplése! Önmagadért hajtasz, saját sikerélményedért és egészségedért gurulsz.
- **A megtett távot és időt egyénileg kell mérni**. Az eredményt a teljesítés végén a rendezőknek be kell mutatni.
- A tracket (az eredményt) a FB esemény hírfolyamában lehet megosztani.
- Javasoljuk mobiltelefonos alkalmazás (Endomondo, Runkeeper, stb.) használatát vagy még jobb, ha GPS futó órát használsz.
- Lehet 10 km-t vagy félmaratont (21 km) bevállalni, amit menet közben is lehet módosítani! (Ha úgy érzed, hogy bírod, akkor versenyzés közben is továbbmehetsz 21 km-ig!)
- **A versenyzést mindenki saját felelősségére vállalja be!** A rendezők semmilyen felelősséget nem vállalnak a versenyzők testi épségéért vagy az esetlegesen bekövetkező balesetekért vagy károkozásért. Nem vállalunk felelősséget az úthibák vagy a pálya körülmények miatt adódó balesetekért! Nem egy jegyzett verseny, így sportorvosi igazolást nem kérünk, de **egészségi állapotodnak megfelelően vállald a versenyzést!** Ez a résztvevők egyéni felelőssége!
- A versenyzés alatt törekedni kell a biztonságára! A versenyzők nem veszélyeztethetik a többi guruló vagy a nézők testi épségét a jobb eredmény elérésének érdekében sem. A kulturált és sportszerű magatartást mindenkitől elvárjuk. Alkohol vagy más tudatmódosító szerek befolyásoltsága alatt nem lehet részt venni a versenyen.
- **A versenyen bukósisak viselése kötelező** és ajánlott további védőfelszerelés (térd, könyök és csuklóvédő) felvétele is!
- Nincs "tömegrajt". A futamot a versenyidőben bármikor el lehet kezdeni és befejezni, a teljesítést a mérőeszközödről olvassuk le és rögzítjük. A teljesítési listát később, név nélkül, elektronikus úton, a közösségi csoportunkban publikáljuk.
- Bármennyi megszakítás/pihenő belefér, csak a teljesítsd minimum távot a pálya 2 órás nyitvatartási idejében!
- Tetszőleges útvonalon lehet gurulni a kijelölt pályán belül. A pályán a kijelölt menetirányának megfelelően kell körözni!
- A részvétel díjtalan, de ha úgy gondolod, akkor a Dunaguri CT-t lehet tagsági díj vagy egyéni támogatás befizetésével támogatni.
- A versenyen kép- és videó-felvételek is készülnek, amelyeket a honlapunkon és a Facebook csoportjainkban megoszthatunk!
- **A versenyen való részvétellel elfogadod és betartod a fenti szabályokat.**
- További információ: Danila Zoltán, dunaguri@gmail.com vagy +36204172409 , www.dunaguri.hu